

Medikamente im Alter – Risiken und Nutzen



„Medikamenteneinnahme im Alter“ – zu diesem Thema referierte vor Kurzem Christian Böckenförde (2. v.l.), Inhaber der Hasberger Hügelpapotheke, im Café „Gute Stube“ im Haus am Berg. Eingeladen hatten Karin Weisheit Wick, Christel Pappert und Angelika Müller vom Seniorenbeirat der Gemeinde Hasbergen. Böckenförde hatte das Thema für die Senioren übersichtlich aufbereitet. Der Fachmann informierte über Nutzen und Risiken sowie unerwünschte Nebenwirkungen von Arzneimitteln, sprach über Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und Nahrungsmitteln, die Produktsicherheit sowie Dosierung und Verträglichkeit verschiedener Medikamente im Alter und gab Tipps zur Haltbarkeit und Entsorgung von

Arzneimitteln. Anschließend konnten die Zuhörer den Apotheker mit ihren Fragen bestürmen. Fast jeder hatte Fragen zu Medikamenten und deren Wirkungsweisen. Nach Kaffee und Kuchen hatte jeder Teilnehmer zum Abschluss des Nachmittags die Gelegenheit zu einem kleinen, individuellen Gesundheitscheck. Christian Böckenförde überprüfte auf Wunsch Blutdruck und Blutzuckerwerte der Senioren – ein Angebot, das gerne in Anspruch genommen wurde. Der Seniorenbeirat werde sich bemühen, auch künftig weitere interessante Veranstaltungen dieser Art anzubieten, versicherten Karin Weisheit Wick, Christel Pappert und Angelika Müller, beeindruckt vom guten Zuspruch der Senioren.

Foto: privat